

INSTRUCCIONES:

ORINA SIMPLE (MUJERES)

Colecte la primera orina de la mañana. Para el efecto, tenga en cuenta las siguientes indicaciones:

- Antes de iniciar la recolección, lávese las manos con agua y jabón.
- Con una mano, separe los labios de la vulva y manténgalos así lo que dure el procedimiento.
- Con la otra, tome una toallita húmeda y lave la vulva frotando de adelante para atrás (no invierta el sentido). Deseche la toallita usada.
- Repita el procedimiento con dos toallitas adicionales.
- Elimine la primera porción de la orina y, sin parar la micción, junte el chorro medio en el recipiente proveído por el laboratorio.
- Asegúrese de cerrar correctamente el frasco.
- La muestra debe ser enviada al laboratorio inmediatamente después de la recolección.
-

IMPORTANTE:

- Evite la toma de muestra durante la menstruación.
- Si no es posible recolectar la primera orina de la mañana, una orina retenida en vejiga por al menos tres horas, es completamente aceptable.
- La recolección puede realizarla en el laboratorio (recomendado) o en su domicilio.