

**INSTRUCCIONES:**

**CLEARANCE DE CREATININA (ORINA 24 H)**

**IMPORTANTE:**

- No ingiera té, café, bebidas alcohólicas u otros alimentos que estimulen la diuresis mientras dure la recolección de la muestra de orina 24 h.

**RECOLECCION DE LA MUESTRA**

Para una evaluación adecuada del análisis de orina de 24 h, es muy importante realizar una recolección completa y apropiada:

- Deseche la primera orina de la mañana (anote la hora; por ejemplo, 07:00 h AM).
- A partir de esa primera micción desechada; recoja en un bidón de plástico bien limpio, todas las orinas del día y de la noche, incluida la orina del día siguiente a la misma hora que anotó el día anterior (07:00 h). **Es muy importante no perder ninguna muestra.**
- Durante el tiempo que dure la recolección, mantenga el bidón en un lugar fresco (ideal, en la heladera).
- Culminada la recolección, envíe la muestra al laboratorio.
- El paciente debe acudir indefectiblemente al laboratorio para una toma de muestra de sangre con sus datos actualizados de peso y altura.