

INSTRUCCIONES:

AVM–METANEFINAS (ORINA 24 H)

RECOLECCION DE LA MUESTRA

Durante cuatro días previos a la recolección:

- No ingiera banana, tomate, chocolate, cacao, cremas, tortas, helados o cualquier alimento que pueda contener vainilla.
- No ingiera aspirinas.
- Evite la ingesta de té, café y mate.
- Evite el estrés y el ejercicio físico.
- No ingiera diuréticos durante la recolección.
- No fume durante la recolección.

Para una evaluación adecuada del análisis de orina de 24 h, es muy importante realizar una recolección completa y apropiada:

- Deseche la primera orina de la mañana (anote la hora; por ejemplo, 07:00 h AM).
- A partir de esa primera micción desechada; recoja en un bidón de plástico bien limpio, todas las orinas del día y de la noche, incluida la orina del día siguiente a la misma hora que anotó el día anterior (07:00 h). **Es muy importante no perder ninguna muestra y no consumir bebidas alcohólicas.**
- Durante el tiempo que dure la recolección, mantenga el bidón en un lugar fresco (ideal en la heladera).
- Envíe toda la orina recolectada al laboratorio.